

## Kurstermine Juli 2025

| Datum                     | Kurs       | Uhrzeit           |
|---------------------------|------------|-------------------|
| Dienstag, 1. Juli 2025    | Yin Yoga   | 09:00 - 10:00 Uhr |
| Mittwoch, 2. Juli 2025    | Yoga sanft | 08:30 - 09:30 Uhr |
| Donnerstag, 3. Juli 2025  | Pilates    | 09:15 - 10:15 Uhr |
| Montag, 7. Juli 2025      | Rücken Fit | 09:30 - 10:30 Uhr |
| Dienstag, 8. Juli 2025    | Qi Gong    | 09:15 - 10:15 Uhr |
| Mittwoch, 9. Juli 2025    | Yoga sanft | 08:30 - 09:30 Uhr |
| Mittwoch, 23. Juli 2025   | Yoga sanft | 08:30 - 09:30 Uhr |
| Donnerstag, 24. Juli 2025 | Yin Yoga   | 08:30 - 09:30 Uhr |
| Freitag, 25. Juli 2025    | Pilates    | 08:30 - 09:30 Uhr |
| Dienstag, 29. Juli 2025   | Hatha Yoga | 09:15 - 10:15 Uhr |
| Mittwoch, 30. Juli 2025   | Yoga sanft | 09:15 - 10:15 Uhr |
| Donnerstag, 31. Juli 2025 | Pilates    | 09:30 - 10:30 Uhr |

**Es finden keine Kurse im Zeitraum von 14.07. - 20.07.2025 statt.**