

Kurstermine März und April 2025

Datum	Kurs	Uhrzeit
Mittwoch, 5. März 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr
Donnerstag, 6. März 2025	Bauch, Beine, Po	08:30 - 09:30 Uhr
Freitag, 7. März 2025	Pilates	08:30 - 09:30 Uhr
Sonntag, 9. März 2025	Hatha Yoga	17:30 - 19:00 Uhr
Montag, 10. März 2025	Hatha Yoga	07:30 - 09:00 Uhr
Montag, 10. März 2025	Hatha Yoga	17:30 - 19:00 Uhr
Dienstag, 11. März 2025	Hatha Yoga	07:30 - 09:00 Uhr
Mittwoch, 12. März 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr
Freitag, 14. März 2025	Rücken Fit	08:30 - 09:30 Uhr
Dienstag, 18. März 2025	Hatha Yoga	18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag, 20. März 2025	Pilates	08:30 - 09:30 Uhr
Freitag, 21. März 2025	Rücken Fit	08:30 - 09:30 Uhr
Samstag, 22. März 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr
Dienstag, 1. April 2025	Hatha Yoga	18:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch, 2. April 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr
Donnerstag, 3. April 2025	Rücken Fit	08:30 - 09:30 Uhr
Freitag, 4. April 2025	Pilates	08:30 - 09:30 Uhr
Dienstag, 8. April 2025	Rücken Fit	08:30 - 09:30 Uhr
Mittwoch, 9. April 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr
Donnerstag, 10. April 2025	Yin Yoga	18:30 - 19:30 Uhr
Sonntag, 13. April 2025	Pilates	08:30 - 09:30 Uhr
Montag, 21. April 2025	Yin Yoga	17:00 - 18:00 Uhr
Dienstag, 22. April 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr
Mittwoch, 23. April 2025	Hatha Yoga	18:00 - 19:00 Uhr
Sonntag, 27. April 2025	Rücken Fit	14:30 - 15:30 Uhr
Dienstag, 29. April 2025	Yin Yoga	18:30 - 19:30 Uhr
Mittwoch, 30. April 2025	Yoga sanft	08:30 - 09:30 Uhr

Es finden keine Kurse im Zeitraum von 24.03. - 31.03.2025 statt.

Es finden keine Kurse im Zeitraum von 14.04. - 20.04.2025 statt.